



Caribbean Sea

10° N

COSTA RICA

Changuinola
Almirante

Bocas del Toro
Laguna de Chiriquí

Volcán Barú
11,400 ft.
(3,475 m)

La Concepción
Puerto Armuelles

8° N

PACIFIC OCEAN

Isla de Coiba
Isla Jicarón

82° W

Miguel de la Borda
Golfo de los Mosquitos

Cordillera Central
Santa Fé

Santiago
Chitré
Los Pozos

Península de Azuero
Tonosí

Portobelo
Colón

Lago Gatun
Chepo

Panama Canal
La Chorrera

Agua Dulce
Bahía de Parita

80° W

Gulf of Panama

Panama City

Archipiélago de las Perlas
Isla San José
Isla del Rey

Garachiné

El Porvenir
Narganá

Lago Bayano

Serranía del Darién
Chucunaque

Darién National Park

COLOMBIA

78° W

Puerto Obaldía

Atrato

