HONDURAS
BELIZE
GUATEMALA
EL SALVADOR
NICARAGUA
Caribbean Sea
PACIFIC OCEAN
Gulf of Honduras
Gulf of Mexico
BAY ISLANDS
Roatán
Oak Ridge
Coxen Hole
Guanaja
Guanaja Town
Utila
East Harbour
Cayos Cochinos
PN Marino Cayos Cochinos
Punta Caxinas
Refugio de Vida Silvestre Laguna de Guaymoreto
Cabo Camarón
Santa Rosa de Aguán
Sangrelaya
Palacios
Trujillo
PN Capiro y Calentura
Limón
Tocoa
Río Tinto
Sierra del Río Tinto
Río Plátano
Río Paulaya
Brus Laguna
Las Marías
Reserva de la Biosfera del Río Plátano
COLÓN
El Carbón
Puerto Lempira
Laguna Caratasca
GRACIAS A DIOS
La Mosquitia
Cabo Gracias a Dios
Río Coco
Ahuashbila
Punta Sal
Refugio de Vida Silvestre Punta Izopo
Puerto Cortés
Omoa
Bahía de Omoa
PN Jeanette Kawas (Punta Sal)
Tela
La Ceiba
Sierra de Nombre de Dios
PN Pico Bonito
Pico Bonito 2,435 m
Olanchito
Río Aguán
Río Negro
Reserva de Vida Silvestre Montaña de Malacate
Esquipulas del Norte
San Esteban
Gualaco
Parque Nacional Sierra de Agalta
Sierra de Agalta
Dulce Nombre de Culmí
Catacamas
Río Sico
Río Paulaya
Río Plátano
Río Tinto
Río Chamelecón
Río Ulúa
Sierra del Espíritu Santo
Sierra del Merendón
Sierra de Pijol
PN Pico Pijol
PN La Muralla
Yoro
Sierra de Solaco
PN Montaña de Yoro
La Unión
OLANCHO
Juticalpa
Sierra de Agalta
Sierra de Patuca
Parque Nacional Río Patuca
Reserva de la Biosfera Tawahka Asangni
Río Patuca
Río Coco
Río Segovia
Cordillera Entre Ríos
Sierra de Misoco
Reserva Biológica El Chile
EL PARAÍSO
Danlí
El Paraíso
Yuscarán
Reserva Biológica Yuscarán
PN La Tigra
TEGUCIGALPA
Río Choluteca
Río Guacerique
Reserva Biológica Guajiquiro
Sierra de Opalaca
Sierra de las Nubes
Sierra de Montecillos
Sierra de Comayagua
Sierra de Celaque
Sierra de Lepaterique
Río Ulúa
Río Lempa
Río Chamelecón
Río Blanco
Río Motagua
Río Copán
Río Higuito
Río Amarateca
Río Grande
Río Humuya
Río Sulaco
Río Yeguare
Río Choluteca
Río Ocotal
Río Siuna
Río Negro
Río Río
Río Río
Río Río